



MENSA
SCHÖNBERG

UNSER LEITBILD

*In unserer hauseigenen Küche
kochen wir täglich frisch
mit viel Obst und Gemüse
für die Gesundheit
unserer Kinder.*

WER KANN IN UNSERER MENSA ESSEN?

Alle Kinder der **Kinderkrippe – Die Marktzwerge**, des **Kindergartens St. Elisabeth** und der **Diétrich-Bonhoeffer-Schule** haben die Möglichkeit in den Genuss der Speisen aus unserer hauseigenen Frischeküche zu kommen.

UNSERE GEDANKEN ZUR VERPFLEGUNG

Das Verpflegungsangebot genießt in unseren Einrichtungen einen hohen Stellenwert durch:

- die hohe Qualität der verwendeten saisonalen, überwiegend regionalen Produkte
- die täglich frische Zubereitung ohne lange Transportwege oder Warmhaltezeiten
- die vorgelebte Esskultur, durch die die Kinder animiert werden, neue Lebensmittel zu probieren und die altersgerechten Tischmanieren umzusetzen

EINKAUF UND HERKUNFT DER LEBENSMITTEL

EINKAUF:

- Der Einkauf der Lebensmittel erfolgt möglichst bei regionalen Anbietern (Nachhaltigkeit und Umweltschutz durch kurze Transportwege!)
- Frische und Qualität der Lebensmittel hat oberste Priorität
- überwiegend saisonaler Einkauf
- Grundsoßen und Suppen werden aus frischen Zutaten, ohne die Zugabe von Zusatzstoffen und salz- und zuckerarm zubereitet
- Backwaren vom ortsansässigen Bäcker
- hochwertige, frische Fleisch- und Wurstwaren

SPEISEANGEBOT:

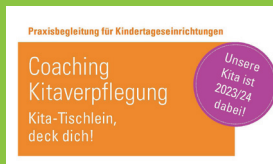
Das Speisenangebot der Mittagsverpflegung richtet sich weitgehend nach den Bayerischen Leitlinien Kita- bzw. Schulverpflegung (in Anlehnung an den DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas bzw. Schulen)

Ausgewogene wöchentliche Kost mit:

- 1 – 2 mal Fleisch
- 1 mal Fisch
- täglich Gemüse, Salat oder Rohkost
- täglich Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln
- 1 mal Hülsenfrüchte
- 1 mal Süßspeise als Hauptspeise
- wenig Paniertes oder Frittiertes

Angeboten wird neben der Hauptspeise auch ein Nachtisch:

- 2-3 mal frisches Obst
- mindestens 2 mal Milchprodukte
- bei einer süßen Hauptspeise gibt es immer eine Suppe voran und keinen Nachtisch



VERPFLEGUNGSLEITBILD DER MENSA SCHÖNBERG

MENSA Schönberg

Träger: Markt Schönberg

Marktplatz 16
94513 Schönberg

Ansprechpartnerin: Michaela Gampe
michaela.gampe@vg-schoenberg.de

Tel. 08554/9604-37

Tel. MENSA: 08554/9429778

www.markt-schoenberg.de

UNSER PÄDAGOGISCHER RAHMEN

*Wir vermitteln den Kindern,
dass gutes Essen etwas
wert- und genussvolles ist.*

- Es ist uns wichtig, dass den Kindern eine große Vielfalt an Lebens- und Nahrungsmitteln angeboten wird, um ein breitgefächertes Repertoire an Essen und Geschmack zu erfahren.
- Unsere Speisepläne sind vielfältig und ändern sich durch saisonale und regionale Lebensmittel.
- Durch „pädagogische Häppchen“ kommt das Personal seiner Vorbildfunktion auch während der Mahlzeiten nach.
- Die Kinder bekommen ausreichend Zeit zum Essen, so dass jedes Kind in seinem Tempo essen kann.
- Kinder bestimmen selbst die Menge, die sie essen möchten. Dadurch vermeiden wir Essensabfälle.
- Zur allgemeinen Müllvermeidung verzichten wir auf unnötige Verpackungen z.B. Joghurtbecher.
- Ein Essensgremium, welches sowohl aus Küchenpersonal, als auch aus pädagogischem Personal besteht, macht sich bei einem MENSA-Coaching Gedanken über Verpflegung und Bildung.
- Die Nähe zur hauseigenen Küche erlaubt einen direkten Austausch zwischen Kindern, Küchenpersonal und pädagogischem Personal, in Bezug auf Rückmeldungen seitens der Kinder. Kinder dürfen auch „Wunschgerichte“ vorschlagen.
- Die Küche berücksichtigt in ihrem Speiseangebot auch gesundheitliche oder konfessionelle Gegebenheiten. Wöchentlich wird der Speiseplan in den Einrichtungen ausgehängt und kann auch in der Homepage des Marktes Schönberg unter „MENSA“ eingesehen werden.
- Inhaltsstoffe und Allergene können beim Küchenpersonal eingesehen werden.
- Unser Kindergarten nimmt zudem am „EU-Schulprogramm – Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte für Bayerns Kinder“ teil.



KINDERKRIPPE – DIE MARKTZWERGE

Das Frühstück wird am schön gedeckten Frühstückstisch angeboten. Täglich wechselnde Frühstücksangebote, stets mit Obst und Gemüse serviert, lassen es sich die Krippenkinder dann schmecken. Das Mittagessen wird um 11.30 Uhr serviert. In der Krippe essen die Kinder in einem Gruppenraum, wobei während des Essens auf eine ruhige Atmosphäre geachtet wird. Sie sitzen dabei gemeinsam am Tisch auf altersgerechten Stühlen. Die Kinder haben die Möglichkeit, in die Töpfe zu sehen, alles zu probieren und jederzeit Nachschlag zu erhalten. In der Krippe werden ausreichend Getränke bereitgestellt. Alle Kinder werden zwischenzeitlich immer wieder ermuntert zu trinken.



KINDERGARTEN ST. ELISABETH

Das Essen erfolgt in der hell und freundlich gestalteten MENSA in ruhiger Atmosphäre. Das Frühstücksangebot ist abwechslungsreich und die Kinder bedienen sich von einem reichhaltigen Buffet. Dazu wird täglich Obst oder Gemüse gereicht. Das Mittagessen wird im Kindergarten um 12 Uhr serviert. Die Kinder bedienen sich meist selbst, helfen zuweilen beim Tischdecken und -abräumen und werden zu guten Tischmanieren angehalten. Das Essen erfolgt mit altersgerechtem Geschirr, Gläsern und Besteck. Alle Kinder im Kindergarten können sich jederzeit Wasser vom, in der MENSA stehenden Wasserspender, holen.



OFFENEN GANZTAGSSCHULE (OGTS)

in der Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Das Essen wird in der MENSA in der Dietrich-Bonhoeffer-Schule um 13 Uhr eingenommen. Die Kinder bedienen sich selbst und helfen beim Tischabräumen mit. Ausreichende Schallschutzmaßnahmen sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Die Kinder können sich jederzeit Wasser, vom, in der MENSA stehenden Wasserspender, holen.

PAUSENVERKAUF

in der Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Die Pausenverpflegung wird vom MENSA-Personal vorbereitet und nach Bestellung (eine Woche im Voraus) in der großen Pause der Schule ausgegeben. Jedes Kind hat eine personalisierte Pausenbox vom Schulaufwandsträger erhalten. Wasser steht auch hier für die Kinder aus dem Wasserspender zur Verfügung.

