

Natur- & Kulturfahrt:

Kulturfahrt nach Regensburg mit Schiffahrt zur Walhalla

Am Samstag, 13. Mai 2023, 07:30 - 18:00 Uhr

Im Zentrum dieser Kulturfahrt steht die Stadt Regensburg, die seit 2016 zum UNESCO Welterbe zählt. Eine Führung bringt uns zu den bedeutendsten Punkten des historischen Altstadtensembles. Dazu gehört auch der gotische Dom aus dem 13. Jh., den wir uns in einer zweiten Führung genauer ansehen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen (Selbstzahler) in einer Regensburger Traditionsgaststätte, besteht die Möglichkeit, die vielen Altstadtgassen und Plätze auf eigene Faust zu erkunden. Um 15:00 Uhr setzen wir unsere kulturelle Erkundungstour per Schiff (Möglichkeit für Kaffee und Kuchen) fort und besuchen die unter dem bayerischen König Ludwig I. errichtete Ruhmeshalle für deutsche Persönlichkeiten „Walhalla“.

Im Preis inbegriffen sind Fahrt im modernen Reisebus, Reiseleitung, Kosten für Führungen, Eintritte und Donau-Schiffahrt ab Regensburg zur Walhalla.

Hinweise: Die Führungen in Regensburg (Dauer insgesamt 2,5 Stunden) werden zu Fuß absolviert, was entsprechende Mobilität und Durchhaltevermögen voraussetzt. Der Aufstieg von der Schiffanlegestation zur Walhalla erfolgt über 358 Stufen; auch hier sind Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

FREYUNG / 203-F03 Regensburg

Abfahrtszeiten:

Freyung: 07:30 Uhr - Busbahnhof

Freyung: 07:35 Uhr - Bildungszentrum „Brücke“

Grafenau: 08:00 Uhr - Busbahnhof

Schönberg: 08:15 Uhr - Unterer Marktplatz

Rückkehr an den Einstiegsorten gegen 19:00 Uhr

Gebühr: 59,- €



Bitte beachten Sie auch unsere zahlreichen **Online-Kurse**. Sie erkennen diese im gedruckten Kursprogramm auf den ersten Blick an dem entsprechenden Logo.



Wanderfahrt:

Natur und Kulturgeschichte im Böhmerwald

Am Samstag, 17. Juni 2023, 7:40 – 18:00 Uhr

Im Rahmen des Projektes „Gute Nachbarschaft heißt...“ führt uns diese Wander- und Kulturfahrt in die Region östlich des Marktes Böhmisches Eisenstein. Auf einem knapp 10 Kilometer langen Rundweg (vorwiegend auf Teer) ab Nová Hůrka erreichen wir mit dem wildromantischen Laka-See (ein Relikt aus der Eiszeit) unser erstes Ziel. Unterwegs treffen wir auf geschichtsträchtigen Pfaden im ehemaligen Glasmacherdorf Hůrka (Hurkenthal) auf Relikte früherer Besiedlung und die wieder aufgebaute Glasmacherkapelle.

Auf der Weiterfahrt in Richtung Hartmanice nehmen wir in einer urigen Gaststätte mit böhmischer Küche ein gemeinsames Mittagessen (Selbstzahler) ein. Anschließend besuchen wir die einzigartige Hartmanicer Bergsynagoge (Führung). Der Bus bringt uns danach zum Ausgangspunkt einer abschließenden rund 6 km langen aussichtsreichen Genusswanderung durch wilde Wälder und Wiesen nach Haidel am Ahornberg (Zhůří). Eine wiederaufgebaute Kapelle und ein Sühnekreuz erinnern hier an die bewegte Vergangenheit der verschwundenen Ortschaft.

Hinweise:

Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens 12. Juni 2023 notwendig. Die gesamte Wanderstrecke beträgt bei leichter Streckenführung rund 16 km – entsprechende Ausrüstung und Kondition sind Voraussetzung zur Teilnahme. Witterungsbedingte Programmänderungen vorbehalten. Das Mittagessen (ca. 15,- €) kann direkt vor Ort in Euro bezahlt werden.

FREYUNG / 231203-F04 Nationalpark Šumava

Abfahrtszeiten:

7:40 Uhr Abfahrt Freyung Busbahnhof

7:45 Uhr Abfahrt Freyung „Brücke“

8:10 Uhr Abfahrt Grafenau Busbahnhof

8:20 Uhr Abfahrt Spiegelau „P&R“ (Igelbusse)

Rückkehr gegen 18:00 Uhr

Gebühr: 29,- € / inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Eintritte und Führungen

Leitung: Josef Štemberk, NP-Verwaltung Šumava, Öffentlichkeitsarbeit

Die Lerngemeinde

Lerngemeinschaften bieten die Möglichkeit, direkt vor Ort Bildungsveranstaltungen zu Beruf, Sprache und Gesundheit wahrzunehmen. Kurze Wege sind ein Schlüssel, um lebenslanges Lernen zu praktizieren. Die Verbesserung von Sprachkompetenz, Weiterbildung für die berufliche Mobilität und präventive Gesundheitskurse können von allen genutzt werden. Auf Nachfrage können vor Ort bei Bedarf weitere Kurse geplant werden. Wenden Sie sich an Ihre Lerngemein-beraterin in der Gemeinde und informieren Sie sich.



Lerngemein-beraterin Markt Schönberg:

Frau Veronika Egger

Johannesberg 11 a

94513 Schönberg

veronikaegger@aol.com

www.markt-schoenberg.de/lerngemeinden

vhs des Landkreises Freyung-Grafenau

Frauenberg 17

94481 Grafenau

Tel.: 08551 57-3300

Fax: 08551 57-4519

E-Mail: info@vhs-freyung-grafenau.de

www.vhs-freyung-grafenau.de



Eine Einrichtung des
Landkreises Freyung-Grafenau

Lerngemeinde Markt Schönberg

Das Kursangebot
Frühjahr/Sommer 2023



Programm Frühjahr/Sommer 2023

Das gesamte Semesterprogramm und weitere Infos finden Sie auf www.vhs-freyung-grafenau.de

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

In gesunden und unbeschwerten Tagen fällt es leichter, klar zu entscheiden, was im Fall einer bedrohlichen Erkrankung oder infolge einer Notsituation geschehen soll. Um einer Ratlosigkeit der dann befragten Angehörigen vorzubeugen, sollte rechtzeitig mit Hilfe einer Vollmacht, einer Patienten- und Betreuungsverfügung der selbstbestimmte Wille schriftlich festhalten werden. An diesem Abend können Sie sich in Ruhe informieren, wie Sie vorgehen, wenn Sie vorsorgen möchten.

SCHÖNBERG / 108-S03

09. Mai 2023, 19:00 - 20:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: kostenlos, Leitung: Hospizverein Freyung-Grafenau e.V.
Anmeldeschluss: 05.05.23

Filzwerkstatt: Tasche mit Seide und filigranen Blütenornamenten

Wir filzen eine originelle, langlebige Tasche aus Merinowolle (mulesingfrei, also tierfreundlich) mit Träger und Verschluss nach persönlichem Gusto. Das besondere an der Tasche wird die Oberflächenstruktur, bei der wir aus Seide Ornamente einarbeiten und ihr so sanft glitzernde Strukturen verleihen. Je nach Vorliebe werden wir der Tasche auch einen Hauch Frühling hineinzaubern und am Rande eine gefüllte Blüte anfilzen. Eine Stunde Mittagspause ca. von 12:30 - 13:30 Uhr. Bitte mitbringen: 4 Handtücher und große Schüssel, Brotzeit für Zwischendurch/Mittag, Plastiktüte zum Heimtransport. Materialkosten in Höhe von ca. 15,- € sind im Kurs zu zahlen.

SCHÖNBERG / 230-S05

26. März 2023, 10:00 - 17:00 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 34,- €, Leitung: Christina Frank
Anmeldeschluss: 17.03.2023, 12:00 Uhr

Filzwerkstatt: Hasen und Ostereier

Lustige Filzerei, bei der ihr am Ende mit einem sanften Osterhasen und ein paar bunten Eiern nach Hause hüpf. Ob der Hase die Löffel aufstellt oder im Gras schlummert, entscheidet ihr. Es wird alles in der „Nassfilz-Technik“ unter professioneller Anleitung entworfen und angefertigt: Von der Schablone bis zum fertigen Häslein! Für flinke Kinderhände eignen sich die bunten Ostereier aus Merinowolle - eine Filzwerkstatt für Groß und Klein! Eine Stunde Mittagspause ca. von 12:30 - 13:30 Uhr. Bitte mitbringen: 4 Handtücher und große Schüssel, Brotzeit für Zwischendurch/Mittag, Plastiktüte zum Heimtransport. Materialkosten in Höhe von ca. 10,- € sind im Kurs zu zahlen.

SCHÖNBERG / 230-S06

31. März 2023, 14:00 - 18:00 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 22,- € / 10,- € für Kinder (bis 12 Jahre),
Leitung: Christina Frank
Anmeldeschluss: 17.03.2023, 12:00 Uhr

Filzwerkstatt: Hut filzen

Wir filzen einen robusten Kremphut, bei dem die Widerstandsfähigkeit von Filz mit Schönheit und Raffinesse kombiniert wird. Egal ob Damen- oder Männervariante, Kinderkappe oder Waidlerhut – er wird Sie lange begleiten! Eine Stunde Mittagspause ca. von 12:30 - 13:30 Uhr. Bitte mitbringen: 2 Handtücher und große Schüssel, Brotzeit für Zwischendurch/Mittag, Plastiktüte zum Heimtransport. Materialkosten in Höhe von ca. 15,- € sind im Kurs zu zahlen.

SCHÖNBERG / 230-S07

01. April 2023, 10:00 - 17:00 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 34,- €, Leitung: Christina Frank
Anmeldeschluss: 17.03.2023, 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Filzen über mehrere Stunden fordert die Hand-, Arm- und Schultermuskulatur, was entsprechende körperliche Fitness voraussetzt. Bitte halten Sie gegebenenfalls Rücksprache mit uns.

Yoga für Geübte

SCHÖNBERG / 318-S06

Ab 16. März 2023, 8 x Do, 17:45 - 19:15 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 64,- €, Leitung: Alfred Kraus, Yogalehrer

SCHÖNBERG / 318-S07

Ab 16. März 2023, 8 x Do, 19:30 - 21:00 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 64,- €, Leitung: Alfred Kraus, Yogalehrer

SCHÖNBERG / 318-S11

Ab 15. Juni 2023, 8 x Do, 17:45 - 19:15 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 64,- €, Leitung: Alfred Kraus, Yogalehrer

SCHÖNBERG / 318-S12

Ab 15. Juni 2023, 8 x Do, 19:30 - 21:00 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 64,- €, Leitung: Alfred Kraus, Yogalehrer

Aikido – Kostenlose Schnupperstunde

SCHÖNBERG / 381-S01

07. März 2023, 18:00 - 19:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: Kostenloser Schnuppertag
Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

SCHÖNBERG / 381-S02

09. März 2023, 18:00 - 19:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: Kostenloser Schnuppertag
Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

SCHÖNBERG / 381-S03

12. März 2023, 10:00 - 11:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: Kostenloser Schnuppertag
Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

Im vorliegenden Flyer sind Frauen und Männer immer zugleich gemeint.
Bildnachweis: AdobeStock vhs-Archiv (Titel); Gemeinde Schönberg

Aikido

SCHÖNBERG / 381-S05

Ab 07. März 2023, 10 x Di, 18:00 - 19:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 100,- €, Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

SCHÖNBERG / 381-S06

Ab 09. März 2023, 10 x Do, 18:00 - 19:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 100,- €, Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

SCHÖNBERG / 381-S07

Ab 12. März 2023, 10 x So, 10:00 - 11:30 Uhr
KuK, Jahnstr. 13, 94513 Schönberg
Gebühr: 100,- €, Leitung: Gerhard Reith, 3. Dan

Theaterfahrten:

Fahren Sie bequem mit dem Bus zu ausgewählten Veranstaltungen des südostbayerischen Städtetheaters Passau. Bei Opernveranstaltungen werden Sie unterwegs mit spannenden Details versorgt und in das jeweilige Werk eingeführt. Rückfahrt unmittelbar nach dem Vorstellungsende. Zustieg Schönberg: Unterer Marktplatz. Genaue Abfahrtszeiten erfahren Sie bei Kartenreservierung. Gebühr inkl. Busfahrt.

Coleman`s Twelve

Rat-Pack-Revue
Dienstag, 21. Februar 2023, 19:30 Uhr; Gebühr: 59,50 €

Rinaldo

Barockoper von Georg Friedrich Händel
Samstag, 08. April 2023, 19:30 Uhr; Gebühr: 50,- €

Siegfried

Bühnenfestspiel von Richard Wagner
Samstag, 27. Mai 2023, 16:00 Uhr; Gebühr: 59,50 €

Le Villi & Cavalleria Rusticana

Operndoppelabend mit zwei Opernaktoren
Sonntag, 25. Juni 2023, 20:00 Uhr; Gebühr: 65,- €